

**Елан тешләүдән саклык
чаралары:**



**Еланнарга
басмаска**



**Шорт түгел, ә
чалбар кияргә**



**Яланаяк яки
ачык аяк
киемендә
йөрергә ярамый**



ИСТӘ ТОТ!

ӘГӘР БӘЛА КИЛЕП ЧЫКСА



БЕРДӘМ КОТКАРУ НОМЕРЫ

ЯНГЫНЧЫЛАР	101 01
ПОЛИЦИЯ	102 02
АШЫГЫЧ ЯРДӘМ	103 03
ГАЗ ХЕЗМӘТЕ	104 04

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ГРАЖДАННАР ОБОРОНАСЫ ҺӘМ
ГАДӘТТӨН ТЫШ ХӘЛЛӘР БУЕНЧА
УКЫТУ-МЕТОДИК ҮЗӘГЕ**



**Халык өчен
белешмәлек
Сак булыгыз, еланнар**



Бөгелмә ш.

Еланнар бик сирәк кешегә үзләре һөжүм итә. Еш кына кешеләрне саксызлык аркасында тешлиләр - елан өстенә ялгыш басу яки аны ләктереп китү нәтижәсендә. Бәхетсезлек очрагын булдырмас өчен, урманда игътибарлы булырга һәм еланнарның һәр төре нинди була икәнен белергә кирәк.



Елан тешләүдән саклык чаралары

Урманга барган чакта, биек аяк киеме һәм тыгыз тукумадан тегелгән озын чалбар киюз яхшырак.

Ял итәргә утырганда, ял урынын карап чыгыгыз.



Гади тузбаш



Тешләү урыннары: кул бармаклары, кул, балтыр, аяк табаны.



Гади кара елан
табигый агулы елан



Гади бакыр елан



Тешләү симптомнары



Тешләү жирендә зыян күрүче көчле авырту сизә.

Ярада берничә тамчы кан күренә.

1-2 сәгатьтән соң туңу тойгысы, авыр сулыш, көчле сусау, сирәк пульс, һуш китү, көзән жыеру, саташу очраklары барлыкка килә ала.

Беренче ярдәм

ярадан агуны чыгарырга кирәк

мөмкин булганча тешләнгән жирне хәрәкәтсез тотарга

аны күтәрәбрәк тотарга

зыян күрүчене жылы юрган белән урарга, күп итеп су бирергә

аны тизрәк хастаханәгә җиткерергә